

rooster

BUDO

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
						10.15-11.45 Tai chi
					10.30-11.30 beginners + gevorderde senioren vanaf 14 jaar	
	17.00-18.00 beginners 7 t/m 13 jaar		16.10-17.00 beginners 5 en 6 Jaar			
	17.00-18.00 beginners 7 t/m 10 jaar	17.00-17.50 KIDS karate 5 t/m 7 Jaar	17.00-18.00 beginners 7 t/m 10 jaar			
18.00-19.00 beginners jeugd 8 t/m 13 jaar witte band	18.00-19.00 11 t/m 13 jaar	18.00-19.00 beginners jeugd 8 t/m 13 jaar witte band	18.00-19.00 11 t/m 13 jaar			
19.00-20.00 gevorderde jeugd 8 t/m 13 jaar vanaf gele band	19.00-20.00 14+	19.00-20.00 gevorderde jeugd 8 t/m 13 jaar vanaf gele band	19.00-20.00 14+	19.00-20.00 beginners senioren vanaf 14 jaar wit, geel, oranje en groene band		
20.00-21.00 gevorderde senioren vanaf 14 jaar blauw, bruine band en dangraden	20.00-21.00 beginners + gevorderde senioren vanaf 14 jaar	20.00-21.00 beginners + gevorderde senioren vanaf 14 jaar alle banden		20.00-21.00 beginners + gevorderde senioren vanaf 14 jaar		
	20.30-21.30 Tai chi start in aerobicszaal	20.30-21.30 Tai chi aerobicszaal	20.30-21.30 After Work Boxing			
After Work boxing	Tai chi	Judo	Karate	Kick- boksen		
						
René Beertema	Hans Lauxen 06 - 55 37 38 28	Jeroen Scholma 06 - 18 87 47 99	René Beertema 06 - 45 38 03 17	René Beertema		