

Dansstudio



NICO JAGER WINSCHOTEN

Onderdeel van
Sportcentrum Nico Jager
Bovenburen 104 b – 9675 HH Winschoten
T 0597 – 41 77 44
www.sportcentrumnicojager.nl
info@sportcentrumnicojager.nl

Passie voor b^eweg^en

Dansstudio Nico Jager Winschoten

De dansstudio is een onderdeel van Sportcentrum Nico Jager in Winschoten. Je vindt ons aan de Bovenburen 104 b, bij de ingang van het Stadspark. De dansstudio richt zich op iedereen die dansen TOP vindt! Kids vanaf 7 jaar kunnen bij ons superleuke lessen volgen. Alles met muziek en **vooral** veel FUN, want plezier staat voorop.

Sport Aerobics

Iedereen die houdt van dansen en sterker en fitter wil worden, nodigen we uit om mee te doen aan deze les. Goed voor je houding en vooral leuk om te doen! Natuurlijk met moderne muziek!

Streetdance

Hiphop, funky, trendy, videoclip, ...het heeft allemaal met streetdance te maken. Iedereen die videoclips kijkt, weet wat we bedoelen! Basis van de dans is een choreografie: het ontwerp van de dans. Als je deze basis onder de knie hebt, mag je zelf allerlei moves toevoegen, dus: *creatief!*

Zumba (vanaf 12 jaar)

Geïnspireerd op de Latijns-Amerikaanse dans, ga voor vetverbranding en spierversterking met deze swingende workout!

Drums Alive (vanaf 12 jaar)

Er wordt gedrumd en gedanst op **opzwepende muziek** in één grote groep: Drums Alive is niet moeilijk en heeft een grote funfactor! Alle spieren in het lichaam worden getraind en je wordt fitter, vrolijker, leniger en je gevoel voor ritme gaat ook nog eens vooruit.

Selecties

Er zijn verschillende selecties. De instructeur bepaalt welke sporters deel uitmaken van een selectie: daar word je dus voor uitgenodigd. De instructeur bepaalt ook wie aan welke wedstrijden mag deelnemen. Denk bijvoorbeeld aan wedstrijden voor het streetdanceteam. Naast de wedstrijdteams is er een **showteam**: zij treden op voor Sportcentrum Nico Jager onder de naam Dansstudio Nico Jager Winschoten. Altijd een supershow ... en supergezellig!

We nodigen jou van harte uit om langs te komen in onze dansstudio! Tot gauw!
TEAM Sportcentrum Nico Jager.

VOOR EEN TOTAALOVERZICHT VAN ONZE LESSEN VERWIJZEN WIJ U NAAR DE FOLDER GROEPSLESSEN VERKRIJGBAAR BIJ DE BALIE EN TE RAADPLEGEN OP WWW.SPORTCENTRUMNICOJAGER.NL

MAANDAG			DONDERDAG	
10.00-11.00 Drums Alive		WOENSDAG	10.00-11.00 ZUMBA	VRIJDAG
16.00-17.15 Streetdance SHOWTEAM	DINSDAG	16.30-17.30 Streetdance 7 t/m 12 jaar beginners		16.30-17.30 Streetdance 7 t/m 12 jaar beginners
17.15-18.30 Streetdance selectie 14+	17.15-18.30 Streetdance selectie 14+	17.30-18.30 Streetdance 10 t/m 12 jaar gevorderd	17.30-18.30 Sport Aerobics alle leeftijden	17.30-18.30 Streetdance 10 t/m 12 jaar gevorderd
		18.30-19.30 Streetdance 13 t/m 17 jaar	18.30-19.30 ZUMBA	18.30-19.30 Streetdance 13 t/m 17 jaar
20.30-21.30 ZUMBA		19.30-20.30 Drums Alive		

7 t/m 11 jaar	€ 18,50 per maand, excl. evt. kortingen	2 lessen per week
12 tot 18 jaar	Algemeen tarief, excl. evt. kortingen Sportcentrum Nico Jager € 20,00 per maand	Onbeperkt fitness, aerobics (zoals bv. steps, powerpump, Total Body, etc) , spinning Rooster bij de balie en op de website
18+	Algemeen tarief, excl. evt. kortingen Sportcentrum Nico Jager € 32,00 per maand	Onbeperkt fitness, aerobics (zoals bv. steps, Pilates, Total Body, etc), spinning Rooster bij de balie en op de website
PROEFLES	Gratis	
INSCHRIJFGELD	€ 15,00 tot 12 jaar € 20,00 overig	
KORTING GEZIN	Vanaf 3^e gezinslid 25% korting op laagste tarief	Gezin vanaf vier personen € 88,00 per maand
SELECTIES	€ 7,50 per maand	
	Tijdens de zomervakantie van het basisonderwijs hebben wij een aangepast lesrooster. Tussen kerst en oud & nieuw idem.	

